



pour contacter le SICOVAD :

[www.sicovad.fr](http://www.sicovad.fr)

N° Vert 0 800 109 701

pensez à nous rejoindre sur :



## J'organise des vacances responsables

Pour réduire mes bagages et mes déchets, je privilégie l'efficacité à la quantité avec :

- 2 bouts de savon de Marseille : un pour l'hygiène corporelle et l'autre pour mon linge et ma vaisselle.
- Un pot de bicarbonate de soude : soulage les piqûres d'insectes, de méduses ou d'orties, désodorisant, détachant, shampoing sec, nettoie la grille du barbecue...
- L'Aloe Vera : recommandé pour soulager de nombreuses affections de la peau. Cette plante peut notamment être utilisée en remplacement de la crème après-soleil, du spray anti-moustique et du gel cicatrisant.
- Des couverts solides plutôt que de la vaisselle jetable.

## Les 3 gestes propres des vacances

- Jeter tous mes déchets à la poubelle.
- Trier mes emballages recyclables (je me renseigne sur les consignes de tri de mon lieu de vacances).
- Ramasser un déchet sauvage par jour.



Blog Consommons Sainement

Toute notre actu sur [www.facebook.com/sicovad](https://www.facebook.com/sicovad) et sur notre site internet [www.sicovad.fr](http://www.sicovad.fr)